

«Принят»  
Педагогическим советом  
ГБДОУ №44 от 31.08.23  
протокол № 1

«Утвержден»  
заведующий ГБДОУ  
№44 \_\_\_\_\_  
/Кондрашенко Е.В./  
Приказ № 25 от 31.08.23

## **Учебный план**

**К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, АДАптиРОВАННОЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С  
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ (С ТЯЖЕЛЫМИ  
НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ) ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА № 44 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
2023-2024 гг**

Санкт-Петербург  
2023

## Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 44 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детский сад № 44) является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ГБДОУ детский сад № 44, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана ГБДОУ детский сад №44 являются документы:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 (далее – ФГОС ДО);
- ✓ Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Постановлением Правительства РФ "О переносе выходных дней в 2021 году от 10.10.2020 года № 1648. Подготовлено Минтрудом России в соответствии со статьёй 112 Трудового кодекса.
- ✓ Образовательная программа дошкольного образования, адаптированная для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) (далее -АОП);
- ✓ Устав.

### Задачи:

1. Регулировать объем образовательной нагрузки.
2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
3. Обеспечение коррекционной работы.

ГБДОУ детский сад № 44 Василеостровского района работает в режиме 07.00 – 19.00 (12 часов) пятидневной рабочей недели. В ОУ функционируют 1 группа компенсирующей направленности, укомплектованная в соответствии с возрастными нормами направлениями ТПМПК Василеостровского района:

- средняя-старшая группа компенсирующей направленности для детей 4-6 лет; Программа реализуется в течении всего пребывания ребенка в детском саду и реализуется в следующих формах:

- в форме занятий

-в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОД в РМ)в течение дня ( в игровой и совместной деятельности ,на прогулке. в утренний и вечерний отрезок времени)

-интеграции образовательных областей: социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития.

Организованная ОД реализуется через различные виды деятельности (игровую, двигательную, познавательно-исследовательскую, познавательную, коммуникативную, продуктивную, художественно-эстетическую, музыкально-художественную, трудовую) и (или) их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения АОП и решения конкретных образовательных задач. Учебный план

обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Продолжительность занятий в соответствии с СанПиН 2.4.1.3648-20 для детей:

4 до 5 лет – не более 20 минут

5 до 6 лет – не более 25 минут.

В каждой возрастной группе занятие осуществляется по расписанию на текущий учебный год, с перерывами 10 минут для самостоятельной деятельности детей и проведения динамических пауз.

Комплексно-тематическое планирование учителя-логопеда строится с учетом тем, изучаемых в группе, таким образом, занятия логопеда позволяют индивидуализировать обучение в рамках одной речевой темы без дополнительной нагрузки на детей. Занятия по физическому развитию осуществляют 3 раза в неделю в физкультурном зале, на улице (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, наличия спортивной одежды, условиям прогулочной площадки). Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в старшей группе 50 мин

Расписание занятий групп утверждает заведующий ГБДОУ до начала учебного года

#### Количество занятий и объем образовательной нагрузки на учебный год

	Средняя	старшая
Продолжительность 1 занятия в мин	20	25
Количество занятий в неделю	11	12
Объем образовательной нагрузки в неделю в мин.	220	540
Объем образовательной нагрузки за период – количество занятий	110	120
Объем образовательной нагрузки в год – количество занятий	381	412

#### Количество занятий в неделю/в год по образовательным областям Период с 1 сентября 2023 по 31 мая 2024 года

группа	Физическое развитие	Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие			Итого в неделю/за период
		Окружающий мир	Математика		Рисование	Лепка/аппликация	Музыка	
(4-5 лет)	3/93	1/31	1/31	2/62	1/31	1/31	2/62	11/341
5-6 лет	3/93	1/31	1/31	3/93	1/31	1/31	2/62	13/372

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие» реализуется в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) ежедневно в течение учебного года с 1 сентября по 30 августа

## Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Формы образовательной деятельности в режимных моментах и культурные практики	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю
<b>Средняя -Старшая группа</b>	
<b>Общение</b>	
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально- эмоционального опыта	<i>ежедневно</i>
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	<i>ежедневно</i>
<b>Игровая деятельность, включая сюжетно- ролевою игру с правилами и другие виды игр</b>	
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра- драматизация, строительно- конструктивные игры)	<i>3 раза в неделю</i>
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>2 раза в неделю</i>
Детская студия (театрализованные игры)	<i>1 раз в 2 недели</i>
Досуг здоровья и подвижных игр	<i>1 раз в 2 недели</i>
Подвижные игры	<i>ежедневно</i>
<b>Познавательная и исследовательская деятельность</b>	
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг	<i>1 раз в 2 недели</i>
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	<i>1 раз в 2 недели</i>
Наблюдения за природой (на прогулке)	<i>ежедневно</i>
<b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>	
Музыкально-театральная гостиная	<i>1 раз в неделю</i>
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	<i>1 раз в неделю</i>
Чтение литературных произведений	<i>ежедневно</i>
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>	
Самообслуживание	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	<i>1 раз в 2 недели</i>

## Праздничные мероприятия в 2023-2024 учебном году

Праздничные и досуговые мероприятия 1-2 раза в месяц.

День здоровья 1 раз в месяц.

В праздничные дни занятия не проводятся.

В День здоровья проводят досуги физкультурно оздоровительной направленности.

Индивидуальные формы работы по речевому развитию проводятся ежедневно независимо от праздничных мероприятий.

В связи с эпидемиологической обстановкой могут быть введены ограничения на проведение праздничных и досуговых мероприятий, в том числе запрет на объединение воспитанников из разных групп.

Сентябрь – 1 сентября «День знаний»;

Октябрь – Осенний праздник;

Ноябрь – День Матери;

Декабрь – Новогодняя ёлка;

Январь – Зимние забавы (3-4 года), День снятия Блокады (5-7 лет);

Февраль – День Защитника Отечества; Масленица;

Март – Женский День 8 Марта;

Апрель – Весна пришла, День птиц;

Май – День города;

Июнь – День защиты детей, Наш Пушкин, Наша Родина – Россия; спортивный праздник «Здравствуй, Лето!»;

Июль – День Семьи, Любви и Верности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №44 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Кондрашенко Елена Владимировна, Заведующий

04.09.23 13:18 (MSK)

Сертификат FC49ADCBDE2A48C346E22AB5DC571674