

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом государственного бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 44 Василеостровского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.2022г.

**СОГЛАСОВАН**

м\с \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом по государственному  
бюджетному дошкольному  
образовательному учреждению  
детский сад № 44 Василеостровского  
района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ Е.В. Кондрашенко  
Приказ № от 31.08.2022

**Режим дня в старшей группе (5-6 лет)**

ГБДОУ детский сад № 44 Василеостровского района  
Санкт-Петербурга

|   |             |
|---|-------------|
| Прием детей, осмотр, игры, дежурство  | 7.00-8.20   |
| Утренняя гимнастика   | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-8.50   |
| Самостоятельная деятельность  | 8.50-9.00   |
| Непрерывная образовательная деятельность  | 9.00-9.25   |
|   | 9.35-10.00  |
|   | 10.20-10.45 |
| Динамическая пауза  | 10.00-10.10 |
| 2 завтрак   | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка(наблюдения ,игры,<br>инд. работа, труд, самостоятельная деятельность) | 10.45-12.15 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры  | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну ,дневной сон  | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры,<br>бодрящая гимнастика   | 15.20-15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.35-15.50 |
| Игры, совместная деятельность, труд, чтение<br>художественной литературы                                | 15.50-16.15 |
| Подготовка к прогулке   | 16.15-16.30 |
| Прогулка  | 16.30-18.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход домой  | 18.45-19.00 |

Режим дня составлен в соответствии с СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Глава VI)

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом государственного бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 44 Василеостровского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.

**СОГЛАСОВАН**

м\с \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом по государственному  
бюджетному дошкольному  
образовательному учреждению  
детский сад № 44 Василеостровского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Е.В. Кондрашенко

Приказ № \_\_\_\_\_ от 31.08.2022

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)**

ГБДОУ детский сад № 44 Василеостровского района  
Санкт-Петербурга

|  |             |
|--|-------------|
| Прием детей, осмотр, игры, инд. работа, дежурство  | 7.00-8.20   |
| Утренняя гимнастика  | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30-8.50   |
| Самостоятельная деятельность   | 8.50-9.00   |
| Непрерывная образовательная деятельность   | 9.00-9.30   |
|  | 9.40-10.10  |
|  | 10.20-10.50 |
| Динамическая пауза   | 10.10-10.15 |
| 2 завтрак  | 10.15-10.20 |
| Подготовка к прогулке  | 10.50-11.00 |
| Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, труд, инд. раб)                                | 11.00-12.35 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры   | 12.35-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.40-12.55 |
| Подготовка ко сну ,дневной сон   | 12.55-15.25 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика   | 15.25-15.30 |
| Игры, совместная деятельность, чтение художественной литературы  | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.00-18.45 |
| Возвращение с прогулки, Игры, самостоятельная деятельность, инд. работа, беседы с родителями, уход домой | 18.45-19.00 |

Режим дня составлен в соответствии с СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Глава VI)

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом государственного бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 44 Василеостровского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.2022г.

**СОГЛАСОВАН**

м/с \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом по государственному  
бюджетному дошкольному  
образовательному учреждению  
детский сад № 44 Василеостровского  
района Санкт-Петербурга

Е.В. Кондрашенко

Приказ № \_\_\_\_\_ от 31.08.2022

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**

ГБДОУ детский сад № 44 Василеостровского района  
Санкт-Петербурга

|   |             |
|---|-------------|
| Прием детей, осмотр, игры, инд. работа, дежурство,<br>утренняя гимнастика     | 7.00-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-8.50   |
| Самостоятельная деятельность  | 8.50-9.00   |
| Непрерывная образовательная деятельность                                      | 9.00-9.20   |
|   | 9.30-9.50   |
| Динамическая пауза  | 9.50-10.10  |
| 2 завтрак   | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке   | 10.20-10.30 |
| Прогулка( игры, наблюдения,<br>инд. работа, труд, совместная деятельность)    | 10.30-12.15 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                      | 12.15-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.25-12.45 |
| Подготовка ко сну ,дневной сон  | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры,<br>бодрящая гимнастика               | 15.15-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.25-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, труд, чтение<br>художественной литературы | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.30-18.30 |
| Возвращение с прогулки,   | 18.30-18.45 |
| Игры, совместная деятельность, беседы с<br>родителями, уход домой             | 18.45-19.00 |

Режим дня составлен в соответствии с СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Глава VI)

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом государственного бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 44 Василеостровского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.2022г.

**СОГЛАСОВАН**

м/с \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом по государственному  
бюджетному дошкольному  
образовательному учреждению  
детский сад № 44 Василеостровского  
района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ Е.В. Кондрашенко  
Приказ № \_\_\_\_\_ от 31.08.2022

**Режим дня группы раннего возраста (2 -3 лет)**

ГБДОУ детский сад № 44 Василеостровского района  
Санкт-Петербурга

|   |             |
|---|-------------|
| Прием детей, осмотр, игры, инд. работа  | 7.00-8.10   |
| Утренняя гимнастика   | 8.10-8.15   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.15-8.45   |
| Самостоятельная деятельность  | 8.45-9.00   |
| Непрерывная образовательная деятельность  |             |
| 1 подгруппа   | 9.00-9.10   |
| Динамическая пауза  | 9.10-9.20   |
| 2 подгруппа   | 9.20-9.30   |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 9.30-10.00  |
| 2 завтрак   | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке   | 10.10-10.20 |
| Прогулка  | 10.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки  | 11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду. Обед  | 11.45-12.10 |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры   | 15.10-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.20-15.45 |
| Самостоятельная деятельность  | 15.45-16.15 |
| Непрерывная образовательная деятельность  |             |
| 1 подгруппа   | 15.45-15.55 |
| Динамическая пауза  | 15.55-16.05 |
| 2 подгруппа   | 16.05-16.15 |
| Подготовка к прогулке   | 16.15-16.40 |
| Прогулка  | 16.40-18.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная<br>деятельность беседы с родителями, уход домой | 18.45-19.00 |

Режим дня составлен в соответствии с СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Глава VI)

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом государственного бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 44 Василеостровского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 31.08.2022г.

**СОГЛАСОВАН**

м\с \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом по государственному  
бюджетному дошкольному  
образовательному учреждению  
детский сад № 44 Василеостровского  
района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ Е.В. Кондрашенко  
Приказ № \_\_\_\_\_ от 31.08.2022

**Режим дня младшей группы (3-4 года)**

ГБДОУ детский сад № 44 Василеостровского района  
Санкт-Петербурга

|  |             |
|--|-------------|
| Прием детей, осмотр, игры, инд. Работа, дежурство, утренняя гимнастика     | 7.00-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30-8.45   |
| Самостоятельная деятельность   | 8.45-9.00   |
| Непрерывная образовательная деятельность                                   | 9.00-9.15   |
|  | 9.25 -9.40  |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 9.40-10.00  |
| 2 завтрак  | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке  | 10.15-10.25 |
| Прогулка( игры, наблюдения, инд. работа, труд, совместная деятельность)    | 10.25-12.05 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                   | 12.05-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну , дневной сон  | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика               | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.25-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы | 15.50-16.35 |
| Подготовка к прогулке ,прогулка  | 16.35-18.30 |
| Возвращение с прогулки,  | 18.30-18.45 |
| Игры, совместная деятельность, беседы с родителями, уход домой             | 18.45-19.00 |

Режим дня составлен в соответствии с СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Глава VI)

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 44 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА, Кондрашенко Елена Владимировна, ЗАВЕДУЮЩИЙ  
08.09.2022 13:04 (MSK), Сертификат 763AD8000BAE87AC4B28D49CDA2686DD