

Универсальные рекомендации родителям о воспитании в ребенке дисциплины

Рекомендации педагога-психолога

Личный пример. Вся последующая информация будет абсолютно неэффективной, если главный объект для подражания (родитель у ребенка будет сам не соблюдать дисциплину и силу воли. Только личным примером и еще несколькими приемами можно привить ребенку дисциплину и развить силу воли.

Время на подготовку. Для того, чтобы ребенок смог адаптироваться к новому занятию, сообщайте ему заранее за 10 минут до смены деятельности. «У тебя есть 10 минут чтобы поиграть, а потом мы с тобой займемся уборкой игрушек».

Пояснение. Зачастую дети не всегда понимают смысл разных занятий. «Убери за собой кровать. Помой руки. Разложи вещи.». Очень часто они не видят в этом острой необходимости. Объясняйте ребенку ЗАЧЕМ вы хотите, чтобы он это сделал.

Правило одного задания. Тут всё просто – давайте только одно задание ребенку в определенное количество времени. Например, «Помой за собой кружку.» и после выполнения предложите еще одно: «Вытри ее полотенцем, чтобы...»

Режим. Прививайте ребенку привычку к режиму и к определенному времени для выполнения заданий. Например, после завтра каждый (абсолютно каждый) день вы убирайте за собой постель. Или после игры всегда есть 10 минут, для того, чтобы разложить игрушки по местам.

Выбор. Давайте своим детям выбор. При призыве к какой-либо деятельности акцентируйте внимание на том, что у ребенка есть варианты для выбора: убрать игрушки через минуту или через пять минут; пообедать из белой тарелочки или из голубой.

Эти простые рекомендации постепенно помогут включить ребенка в развитие своей самостоятельности, дисциплины и сформируют у него понятия усидчивости и силы воли.

